

御所沼に時を忘れて思い耽る
風薫る五月：水辺に育つ独立樹には風景を引き締める効果がある



撮影：2011年5月（茨城県古河市）

◆目には青葉・山ホトトギス・初鯉

緑色はなぜ目によいかは様々な意見があるようです。自然と遠くの木々の緑を見るからなのか、緑色は波長が短く焦点を調節するのに毛様体筋がゆるんでリラックスするからか。実際には原色の緑より自然の淡い緑の方がずっといいようです。

国土文化研究所 特任研究員 岡村幸二（JRRN会員）